

2025

Kinaesthetics Refresher-Abende in Worb

Loslassen, achtsam Unterschiede entdecken und sich in Bewegung mit anderen an die Themen aus dem Alltag wagen, Varianten entdecken und Spaß haben.

- Zeit: Montag, 31. März 2025, 18.00 – 20.00 Uhr
- Ort: Kirchgemeindehaus, Bühliweg 1, 3076 Worb
- Leitung: Eveline Bernhardt, Kinaesthetics Trainerin Stufe 2
- Mitnehmen: Wolldecke oder Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Antirutschsocken
- Kosten: CHF 35.— in bar mitbringen oder
Einzahlung auf Konto: Berner Kantonalbank, Eveline Bernhardt-Ehram, CH34 0079 0042 6015 9549 7, Vermerk Kinaesthetics Refresher-Abend
- Inhalt: Auffrischen von 1 Kinaesthetics Konzept mittels Einzel- und Partnererfahrungen
- Bearbeiten von Fragen aus der Praxis mit dem Focus auf 1 Kinaesthetics Konzept

Sie lassen uns über Bewegung ihre Herausforderungen im Pflegealltag erfahren. Gemeinsam suchen wir nach neuen Möglichkeiten, indem wir Varianten ausprobieren.

Ich bitte um **Anmeldung bis 5 Tage vor** Kursbeginn:

per Email: bernhardt-ehrsam@bluewin.ch
per SMS: 078 / 890 03 97

Ich freue mich mit Ihnen in Bewegung zu sein!
Eveline Bernhardt

Weitere Daten:

Montag, 28. April 2025	17.00 – 19.00 Uhr
Dienstag, 03. Juni 2025	18.00 – 20.00 Uhr
Montag, 25. August 2025	18.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch, 17. September 2025	17.00 – 19.00 Uhr
Dienstag, 28. Oktober 2025	18.00 – 20.00 Uhr



Fussweg zum Kirchgemeindehaus am Bühlweg 1 in Worb

